

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	8 ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET CROQUETES DE POLLASTRE BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	9 LLENTIES GUISADES AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO FRUITA	10 BRÒQUIL GRATINAT FILET DE LLUÇ A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET I OGURT	11 FESTIU
14 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE MAGRA DE PORC AMB XAMPINYONS PATATES A DAUS FRUITA	15 ARRÒS CALDÓS SALMÓ AMB Salsa MEDITERRÀNIA ENCIAM I Ceba FRUITA	16 EMPEDRAT DE CIGRONS TRUITA FRANCESA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	17 AMANIDA RUSSA (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA) POLLASTRE AL FORN AMB BRESA DE Ceba I PEBROT ENCIAM I OLIVES GELAT	18 CREMA DE PORROS NATURAL MONGETA VERMELLA AMB CALAMARS FRUITA
21 FESTIU	22 MONGETES SEQUES AMB ARRÒS INTEGRAL TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA	23 ARRÒS AMB TOMÀQUET I Ceba ABADEJO AL FORN AMANIDA VERDA AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES FRUITA	24 SOPA DE FIDEUS INTEGRALS CIGRONS GUISATS AMB OU DUR I OGURT	25 CREMA DE CARBASSÓ MANDONGUILLES AMB Salsa PATATA PANADERA FRUITA
28 CREMA DE PASTANAGA LLOM DE PORC AL FORN AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO FRUITA	29 AMANIDA DE PASTA SUQUET DE DAUS DE RAP FRUITA	30 MONGETA TENDRE A LA CATALANA POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRE FRUITA		



NOTES: Els nostres menús van acompanyats d'aigua, pa o pa integral (2 vegades/setmana). Utilitzem sal iodada i, segons l'elaboració, oli de gira-sol, gira-sol alt oleic o oliva.